



ZUTATEN

Körniger Frischkäse	2 Packungen
Frühlingszwiebeln	1 Bund
Radieschen	1 Bund
Salatgurke	1
Schnittlauch	nach Belieben
Etwas Öl	
Salz	
Pfeffer	
Evtl. Sprossen zum anrichten	

Wenn dir unsere Videos gefallen und du mit diesen ausführlichen Rezepten mehr Spaß beim Kochen hast, dann würden wir uns über ein Abo auf unserem YouTube Kanal sehr freuen!



/uhmami_yt

Melvin & Dustin



Schneller Körniger Frischkäse Salat

ideal für Fitnessjunkies



AUFWAND
1/4 STUNDE



MENGE
4 PORTIONEN



SCHWIERIGKEIT
1/10

REZEPT

Schritt 1:

Schneide die Radieschen in dünne Scheiben, die Frühlingszwiebel in etwa 0,5cm große Stücke, die Salatgurke in viertel oder halbkreise und den Schnittlauch in 1cm große Stücke,.

Schritt 2:

Nehme dir eine Schüssel und vermische das geschnittene Gemüse mit dem Körnigen Frischkäse.

Schritt 3:

Füge Öl, Salz und Pfeffer nach Belieben hinzu. Natürlich kannst du auch noch weitere Gewürze hinzugeben.

Guten Appetit!

